

CORONA-PROTOCOL

Turnstede

Beste lezer,

Vanaf 1 juli is het weer toegestaan om binnen te sporten. Stichting Turnstede heeft hierin de nodige maatregelen getroffen en een protocol opgesteld. Dit protocol is gebaseerd op het protocol dat is uitgegeven door NOC*NSF. Zie hieronder de link:

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

Stichting Turnstede vraagt u als vereniging dit protocol goed door te lezen en zich te houden aan onderstaande afspraken. Alleen op deze manier kunnen wij verantwoord met elkaar sporten.

Het protocol is opgedeeld in verschillende hoofdstukken. Als eerste worden afspraken beschreven die voor de vereniging van toepassing zijn. Daarna volgen afspraken voor de trainers/trainsters, sporters, ouders en Coronacoördinator- en verantwoordelijke. In de bijlage vindt u het aangepaste lesrooster. Let goed op de begin- en eindtijden. Deze zijn aangepast om de doorstroom op een verantwoorde manier te realiseren.

De gezondheidscheck van het RIVM blijft een belangrijk item in de omgang met elkaar. Hieronder de link naar deze check. Deze hangt bij de voordeur van Turnstede.

<https://www.rivm.nl/sites/default/files/2020-05/gezondheidscheck%20contactberoepen.pdf>

Indien zich calamiteiten voordoen in Turnstede, raadpleeg de calamiteitenlijst in de zaal. Dit is niet anders dan voorheen.

Mochten na het lezen van dit protocol of in de toepassing ervan nog vragen zijn neem contact op met de Corona coördinator van jouw vereniging. Zij zullen de vragen verzamelen en voorleggen bij het Turnstede bestuur.

Wat moet de vereniging doen?

- Elke keer als er getraind wordt in Turnstede moet er een Corona verantwoordelijke aanwezig zijn. Elke vereniging is zelf verantwoordelijk voor een Corona coördinator- en verantwoordelijke (zie uitleg blz. 6).
- Turnstede maakt een aparte in- en uitgang. Dit staat duidelijk aangegeven. Zorg ervoor dat iedereen uit de vereniging zich hieraan houdt.
- Elke vereniging neemt bij al hun sporters die Turnstede binnenkomen, de gezondheidscheck af, van het RIVM. Deze hangt op de voordeur.
- De vereniging mag sporters wegsturen als ze klachten hebben die op Corona wijzen. Ook als deze pas tijdens een training zichtbaar worden.
- Iedereen die Turnstede binnenkomt (Sporters, trainsters en de Corona verantwoordelijke) moeten hun handen wassen/desinfecteren bij binnenkomst en bij het verlaten van Turnstede.
- Er is bewegwijzering aangebracht in Turnstede. Zorg dat alle aanwezigen zich hieraan houden.
- De lessen mogen geen overlap hebben met andere groepen die tegelijk beginnen en eindigen. Lessen stoppen 10 minuten eerder om iedereen de gelegenheid te geven om zijn/haar spullen te pakken en Turnstede te verlaten via de juiste uitgang. Zie het rooster in **bijlage 1**.
- De sporters verzamelen zich bij de voordeur van Turnstede (buiten!). Pas als door de trainer/trainster of Corona verantwoordelijke de gezondheidscheck is uitgevoerd mogen de sporters op aangeven naar binnen.
- Degene die de laatste les per avond verzorgt dient het hek en de voor- en achterdeur af te sluiten.
- Zorg dat iedereen die Turnstede binnenkomt op een presentielijst komt te staan, dit is verplicht! Indien zich iemand met Corona presenteert moet er aangetoond kunnen worden wie er met deze persoon in contact is geweest. De presentielijst dient 4 weken lang bewaard te blijven i.v.m. de incubatietijd. Dus hierop moeten staan: sporters, leiding en Corona verantwoordelijke.
- Ouders/verzorgers worden niet binnengelaten in Turnstede.
- Sporters tot 18 jaar kunnen gebruik maken van de kleedkamers.
- Sporters vanaf 18 jaar en ouder moeten omgekleed Turnstede binnenkomen.
- Elke les heeft op het rooster een eigen kleedkamer toegewezen gekregen. De sporters dienen alleen van die kleedkamer en dus dat toilet gebruik te maken. De vereniging is verplicht na afloop van elk lessenblok het door hun gebruikte toilet en kleedkamer schoon te maken.
- Stichting Turnstede zorgt voor spullen om schoon te maken.
- Na elke les (blokken) maakt de vereniging het volgende schoon:
 - o Het toegewezen toilet;
 - o Deurklinken van de gang, kleedkamer, voor- en achterdeur;
 - o Afneembaar sport- en dansmateriaal;
 - o Voor de danszaal: de reling van de trap;
 - o Wastafel, kraan.
- Houdt zoveel mogelijk 1,5m afstand van andere (zie uitzonderingen hieronder).
 - o Iedereen tot 18 jaar mag binnen de 1,5 meter bij elkaar komen;
 - o Vanaf 18 jaar en ouder moet je onderling 1,5 meter afstand houden;
 - o Vanaf 13 jaar en ouder moet je 1,5 meter afstand houden van iedereen die boven de 18 jaar is;
 - o Als trainer/trainster mag je een sporter aanraken als het noodzakelijk is voor de veiligheid van de sporter;
 - o Sporters van 18 jaar en ouder houden zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tijdens het sporten. In noodzakelijke situaties zoals de veiligheid van de sporters, mag hiervan afgeweken worden.
- Voorafgaand en na afloop van het sporten moeten sporters van 18 jaar en ouder de 1,5 meter afstand weer waarborgen. Denk hierbij aan het binnenkomen en weggaan van Turnstede.

Wat moeten de trainers/trainsters doen?

- Volg de aanwijzingen op van de Corona verantwoordelijke als je in Turnstede bent.
- Houdt je aan de tijd die in het aangepaste rooster staat in verband met wisselen van lessen.
- Wanneer jouw les begint en er zat een groep voor, heb dan eerst contact met de leiding of Corona verantwoordelijke van de vorige groep voordat je met sporters naar binnen gaat. Zo weet je zeker dat iedereen uit de zaal/kleedkamer is.
- Degene die de laatste les per avond verzorgt dient het hek en de voor- en achterdeur af te sluiten.
- Houd je eigen gezondheid in de gaten. Ook tijdens de trainingen.
- Heb je klachten blijf dan thuis en laat je zo nodig testen.
- Heb je zelf een Corona-test laten doen? Wacht dan de test af en blijf tot die tijd thuis.
- Zodra je positief getest bent en je bent aanwezig geweest bij de sportlessen, zorg je dat je zo snel mogelijk de Corona coördinator daarover informeert.
- Let goed op jezelf en vorm geen risico voor anderen!
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en doe dit zelf ook.
- Was je handen bij binnenkomst en vertrek.
- Houdt zoveel mogelijk 1,5m afstand van andere (zie uitzonderingen hieronder).
 - o Iedereen tot 18 jaar mag binnen de 1,5 meter bij elkaar komen;
 - o Vanaf 18 jaar en ouder moet je 1,5 meter onderling afstand houden;
 - o Vanaf 13 jaar en ouder moet je 1,5 meter van iedereen die boven de 18 jaar is houden;
 - o Als trainer/trainster mag je een sporter aanraken als het noodzakelijk is voor de veiligheid van de sporter;
 - o Sporters van 18 jaar en ouder houden zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tijdens het sporten. In noodzakelijke situaties zoals voor de veiligheid van de sporters mag hiervan afgeweken worden.
- Voorafgaand en na afloop van het sporten moeten sporters van 18 jaar en ouder de 1,5 meter afstand weer waarborgen. Denk hierbij aan het binnenkomen en weggaan van Turnstede.
- Ben je in de buurt geweest van iemand met Corona klachten? Dan moet je thuisblijven.
- Zorg dat iedereen die Turnstede binnenkomt op een presentielijst komt te staan, dit is verplicht! Indien zich iemand met Corona presenteert moet er aangetoond kunnen worden wie er met deze persoon in contact is geweest. De presentielijst dient 4 weken lang bewaard te blijven i.v.m. de incubatietijd. Dus hierop moeten staan: sporters, leiding en Corona verantwoordelijke.
- De trainers/trainster stuurt deze presentielijst naar de Corona coördinator van de vereniging.
- Als trainer/trainster krijg je bericht van ouders/sporters als iemand positief is getest op Corona. Als trainster/trainer zorg je dat dit bericht zo snel mogelijk bij de Corona coördinatoren van de vereniging komt.
- Elke les heeft op het rooster een eigen kleedkamer toegewezen gekregen. De sporters dienen alleen van die kleedkamer en dus dat toilet gebruik te maken. De vereniging is verplicht na afloop van elk lessenblok het door hun gebruikte toilet en kleedkamer schoon te maken.
- Na elke les (blokken) maakt de vereniging het volgende schoon:
 - o Het toegewezen toilet;
 - o Deurklinken van de gang, kleedkamer, voor- en achterdeur;
 - o Afneembaar sport- en dansmateriaal;
 - o Voor de danszaal: de reling van de trap;
 - o Wastafel, kraan.

Aanvulling voor de dansers in de danszaal:

- De dansgroepen gaan direct de trap op naar de danszaal en verlaten de danszaal aan de achterzijde van Turnstede.
- Handen wassen kan in de vergaderzaal.
- Dansgroepen kunnen gebruik maken van het invalide toilet beneden.

Wat moeten de sporters doen?

- Volg de aanwijzingen op van de Corona verantwoordelijke als je in Turnstede bent.
- Zorg dat je op de aangegeven tijd aanwezig bent en direct na de les Turnstede verlaat.
- Let goed op jezelf en vorm geen risico voor andere!
- Als uit de gezondheidscheck één of meerdere klachten naar voren komen, mag je niet naar binnen.
- Heb je al klachten? **BLIJF DAN THUIS!** Dit geldt bij alle volgende klachten:
 - o Neusverkoudheid;
 - o Loopneus;
 - o Niezen;
 - o Keelpijn;
 - o Hoesten;
 - o Plotseling verlies van reuk en smaak;
 - o Verhoging/ koorts;
 - o Benauwdheid.
- Heb je zelf een Corona-test laten doen? Wacht dan de test af en blijf tot die tijd thuis.
- Was bij binnenkomst je handen, tijdens de les zo vaak mogelijk en bij het verlaten van Turnstede.
- Mocht je moeten hoesten en/of niezen. Gebruik daarvoor de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct na gebruik weg.
- Schud geen handen en/of geef elkaar geen knuffels.
- Ga direct naar huis als er tijdens het sporten klachten ontstaan.
- Houdt zoveel mogelijk 1,5m afstand van andere (zie uitzonderingen hieronder).
 - o Iedereen tot 18 jaar mag binnen de 1,5 meter bij elkaar komen;
 - o Vanaf 18 jaar en ouder moet je 1,5 meter onderling afstand houden;
 - o Vanaf 13 jaar en ouder moet je 1,5 meter van iedereen die boven de 18 jaar is houden;
 - o Als trainer/trainster mag je een sporter aanraken als het noodzakelijk is voor de veiligheid van de sporter;
 - o Sporters van 18 jaar en ouder houden zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tijdens het sporten. In noodzakelijke situaties zoals voor de veiligheid van de sporters mag hiervan afgeweken worden.
- Voorafgaand en na afloop van het sporten moeten sporters van 18 jaar en ouder de 1,5 meter afstand weer waarborgen. Denk hierbij aan het binnenkomen en weggaan van Turnstede.
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Ben je in de buurt geweest van iemand met Corona klachten? Dan moet je thuisblijven.
- De vereniging is verplicht om per les een presentielijst bij te houden wie er op dat moment in Turnstede aanwezig zijn geweest. Indien zich iemand met Corona presenteert moet er aangetoond kunnen worden wie er met deze persoon in contact is geweest. De presentielijst dient 4 weken lang bewaard te blijven i.v.m. de incubatietijd. Dus hierop moeten staan: sporters, leiding en Corona verantwoordelijke.
- Zodra je positief getest bent en je bent aanwezig geweest bij de sportlessen, zorg je dat je zo snel mogelijk je trainer/trainster daarover informeert.
- Sporters vanaf 18 jaar en ouder moeten omgekleed Turnstede binnenkomen.

Aanvulling voor de dansers in de danszaal:

- De dansgroepen gaan direct de trap op naar de danszaal en verlaten de danszaal aan de achterzijde van Turnstede.
- Handen wassen kan in de vergaderzaal.
- Dansgroepen kunnen gebruik maken van het invalide toilet beneden.

Wat moeten de ouders doen?

- U heeft geen toestemming om Turnstede te betreden. U kunt buiten blijven wachten of in de auto bij het wegbrengen en ophalen van uw kind (eren).
- Zorg dat uw kind op de aangegeven tijd aanwezig is en naderhand opgehaald wordt. Hierdoor kunnen we een verantwoorde doorstroom van lessen realiseren.
- Uw kind (eren) moet (en) voldoen aan de gezondheidscheck van de RIVM. Helpend is om dit thuis al te checken. Voor het naar binnen gaan in Turnstede wordt dit nogmaals gecheckt.
- De vereniging heeft toestemming om kinderen weg te sturen als zij zich met klachten presenteren. Het kind moet dan direct opgehaald/mee teruggenomen worden.
- Als kinderen contact hebben gehad met iemand die Corona klachten heeft of als uw kind bij een volwassene woont die klachten heeft die kunnen wijzen op Corona, moet het kind thuisblijven.
- Uw kind kan niet komen sporten als er thuis zieken zijn of als er een Corona-test is gedaan bij iemand in het huishouden.
- Uw kind kan ook tijdens de training klachten krijgen en hierdoor naar huis gestuurd worden. Op dat moment zal er contact worden opgenomen met u. U dient uw kind meteen op te komen halen.
- Volg de aanwijzingen op van de Corona verantwoordelijke als u bij Turnstede bent.
- De vereniging is verplicht om per les een presentielijst bij te houden wie er op dat moment in Turnstede aanwezig zijn geweest. Indien zich iemand met Corona presenteert moet er aangetoond kunnen worden wie er met deze persoon in contact is geweest. De presentielijst dient 4 weken lang bewaard te blijven i.v.m. de incubatietijd.
- Zodra u weet dat uw kind positief getest is op Corona en hij/zij aanwezig is geweest bij de sportlessen, zorgt u dat u zo snel mogelijk de desbetreffende trainer/trainster daarover informeert.

Wat moet een Corona coördinator/verantwoordelijke doen?

Corona coördinator

- Binnen elke vereniging worden 1 of 2 mensen aangewezen tot Corona coördinatoren. Deze namen dienen ook doorgegeven te worden aan het Turnstede bestuur als aanspreekpunt.
Voor die tijd mag er nog niet gesport worden!
- De Corona coördinatoren zorgen ervoor dat tijdens alle lessen van jouw vereniging in Turnstede een Corona verantwoordelijke is (zie taakomschrijving hieronder). Dit kan bijvoorbeeld elke les een andere verantwoordelijke zijn, als dat maar duidelijk is voor jou als coördinator.
- De Corona coördinatoren maken een lijst met namen wanneer welke Corona verantwoordelijke voor zijn/haar vereniging staat ingedeeld.
- De Corona coördinatoren zorgen ervoor dat iedere Corona verantwoordelijke, iedere leiding en het bestuur van jouw vereniging weet wat er van hem/haar verwacht wordt.
- De Corona coördinator is een schakel tussen de verschillende verenigingen en staat dus in contact met de Corona coördinatoren van andere verenigingen binnen Turnstede.
- De Corona coördinator heeft contact met de verschillende Corona verantwoordelijken van jouw vereniging en zoekt vervanging als een Corona verantwoordelijke niet aanwezig kan zijn in Turnstede.
- De Corona coördinatoren verzamelen de presentielijsten van alle lessen die gegeven worden in Turnstede. Deze moeten elk moment opgevraagd kunnen worden als dat nodig is bij een mogelijke besmetting. Deze presentielijsten moeten 4 weken bewaard worden. Dit heeft te maken met de incubatietijd na mogelijke besmetting!
- Zodra een persoon positief is getest op Corona, zorgen de Corona coördinatoren ervoor dat iedereen die eventueel contact heeft gehad met deze persoon, geïnformeerd wordt.

Corona verantwoordelijke

- Op elke moment dat getraind wordt in Turnstede moet een Corona verantwoordelijke aanwezig zijn.
- Een Corona verantwoordelijke mag een trainer/ouder/vrijwilliger van de vereniging zijn.
- Deze Corona verantwoordelijke moet zichtbaar zijn in Turnstede. Hiervoor zijn veiligheidshesjes geregeld.
- Als sporters/trainers/ouders of andere personen vragen hebben met betrekking tot de Corona maatregelen in Turnstede dan kan dit gevraagd worden aan de Corona verantwoordelijke.
- De Corona verantwoordelijke zorgt ervoor dat alle aanwezigen in Turnstede zich aan dit protocol houden.
- Ook kan bijvoorbeeld het handen wassen of de gezondheidscheck overgelaten worden aan de Corona verantwoordelijke. Maak hierover goede afspraken met de vereniging.
- Zorg dat u als Corona verantwoordelijke voldoende afstand houdt tot iedereen in Turnstede.
- Houdt jouw eigen gezondheid in de gaten. Ook tijdens de trainingen.
- Bent u in de buurt geweest van iemand met Corona klachten? Blijf dan thuis!
- Heeft u klachten blijf dan thuis en laat u zo nodig testen.
- Heeft u een Corona test laten doen. Wacht dan de test af en blijf tot die tijd thuis.
- Zodra u positief getest bent en u bent aanwezig geweest bij de sportlessen, zorgt u dat u zo snel mogelijk de Corona coördinator daarover informeert.
- Laat zo snel mogelijk weten aan de Corona coördinator als u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn in Turnstede.
- Was uw handen bij binnenkomst en vertrek.
- Houdt zoveel mogelijk 1,5m afstand van andere (zie uitzonderingen hieronder).
 - o Iedereen tot 18 jaar mag binnen de 1,5 meter bij elkaar komen;
 - o Vanaf 18 jaar en ouder moet je 1,5 meter onderling afstand houden;
 - o Vanaf 13 jaar en ouder moet je 1,5 meter van iedereen die boven de 18 jaar is houden;
 - o Als trainer/trainster mag je een sporter aanraken als het noodzakelijk is voor de veiligheid van de sporter;
- Sporters van 18 jaar en ouder houden zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tijdens het sporten. In noodzakelijke situaties voor de veiligheid van de sporters mag hiervan afgeweken worden.

Bijlage 1: Aangepast rooster i.v.m. Corona
Turnzaal

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08:00 – 08:30					Schoonmaak	
08:30 – 08:50		SHS 2/3	SHS 2/3		Schoonmaak	
09:00 – 09:20		SHS 2/3	SHS 2/3		Schoonmaak	Exalto 2/3
09:30 – 09:50		SHS 2/3	SHS 2/3		Schoonmaak	Exalto 2/3
10:00 – 10:20			DOK 1		DOK 1	Exalto 2/3
10:30 – 10:50			DOK 1		DOK 1	Exalto 2/3
11:00 – 11:20						Exalto 2/3
11:30 – 11:50						Exalto 2/3
12:00 – 12:20						Exalto 2/3
12:30 – 12:50						Exalto 2/3
13:00 – 13:20						Exalto 2/3
13:30 – 13:50						Exalto 2/3
14:00 – 14:20						Exalto 2/3
14:30 – 14:50			DOK 1/2/3			Exalto 2/3
15:00 – 15:20			DOK 1/2/3			DOK 1
15:30 – 15:50			DOK 1/2/3			DOK 1
16:00 – 16:20	Exalto 2/3	Exalto 2/3	DOK 1/2/3	Exalto 2/3	Sparta 1	DOK 1
16:30 – 16:50	Exalto 2/3	Exalto 2/3	DOK 1/2/3	Exalto 2/3	Sparta 1	DOK 1
17:00 – 17:20	Exalto 2/3	Exalto 2/3	DOK 1/2/3	Exalto 2/3	Sparta 1	DOK 1
17:30 – 17:50	Exalto 2/3	Sparta 1	DOK 1/2/3	Exalto 2/3	Exalto 2/3	DOK 1
18:00 – 18:20	Exalto 2/3	Sparta 1	DOK 1/2/3	Exalto 2/3	Exalto 2/3	DOK 1
18:30 – 18:50	Exalto 2/3	Sparta 1	DOK 1/2/3	DOS 3	Exalto 2/3	DOK 1
19:00 – 19:20	Exalto 2/3	Sparta 1	DOK 1/2/3	DOS 3	Exalto 2/3	DOK 1
19:30 – 19:50	Exalto 2/3	Sparta 1	DOK 1/2/3	Sparta 1	Exalto 2/3	DOK 1
20:00 – 20:20	DOK 1/3	Ganoteon 1	DOK 1/2/3	Sparta 1	Exalto 2/3	DOK 1
20:30 – 20:50	DOK 1/3	DOK 1/3	DOK 1/2/3	Sparta 1	Exalto 2/3	
21:00 – 21:20	DOK 1/3	DOK 1/3			Exalto 2/3	
21:30 – 21:50					Exalto 2/3	

Danszaal

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08:00 – 08:30					Schoonmaak	
08:30 – 08:50					Schoonmaak	
09:00 – 09:20					Schoonmaak	
09:30 – 09:50				BOM	Schoonmaak	
10:00 – 10:20				BOM	Schoonmaak	DOK
10:30 – 10:50						DOK
11:00 – 11:20						DOK
11:30 – 11:50						DOK
12:00 – 12:20						
12:30 – 12:50						
13:00 – 13:20						
13:30 – 13:50						
14:00 – 14:20						
14:30 – 14:50						
15:00 – 15:20						
15:30 – 15:50			DOK			
16:00 – 16:20	JA Ballet		DOK	JA Ballet		
16:30 – 16:50	JA Ballet		DOK	JA Ballet		
17:00 – 17:20			DOK	JA Ballet		
17:30 – 17:50		DOK	DOK	JA Ballet		
18:00 – 18:20	Exalto	DOK	DOK	JA Ballet		
18:30 – 18:50	Exalto	DOK	DOK	JA Ballet		
19:00 – 19:20	Exalto	DOK	DOK	JA Ballet		
19:30 – 19:50	Exalto	Zumba	DOK	JA Ballet		
20:00 – 20:20	Exalto	Zumba	DOK	Zumba		
20:30 – 20:50	JA Ballet		DOK	Zumba		
21:00 – 21:20	JA Ballet					
21:30 – 21:50						